

**MODULO PER LA PROPOSTA DI ATTIVITÀ ELETTIVE**  
compilare in ogni sua parte ed inviare per posta elettronica al seguente indirizzo:

[fcl-med-info3@unito.it](mailto:fcl-med-info3@unito.it)

**\* Denominazione dell'attività elettiva:**

Lifestyle medicine: Lifestyle medicine: esercizio fisico e alimentazione per la prevenzione dell'osteoporosi

Anno accademico: 2021-2022

**\* Tipologia:**

Stage (in caso di stage è necessario compilare anche Modulo 1)

Seminari

Congressi

Laboratori – Esercitazioni

(in caso di ADE con impegno di spesa è necessario compilare anche Modulo. 2)

**\* Anno di corso per cui è possibile iscriversi:**

3°

*N. studenti ammessi per ogni edizione	*N. totale di ore previste per l'attività elettiva	CFU
30	8	1

**\* Criteri di selezione dei partecipanti in caso di soprannumero di richieste: ordine di iscrizione**

**\* Modalità d'iscrizione:**

on line sul sito corso di laurea

indirizzo mail docente o tutor proponente

altro:

**\* Docente o Tutor proponente l'attività elettiva: Carmela Rinaldi**

Recapito telefonico: 0321660604	Fax	Cellulare (il dato è facoltativo e sarà pubblicato sul sito del Corso di laurea)	e-mail: carmela.rinaldi@unito.it
------------------------------------	-----	--	-------------------------------------

\* I campi con l'asterisco devono essere obbligatoriamente compilati

<p><b>*Struttura in cui si svolge l'attività elettiva:</b></p> <p style="text-align: center;">ISTITUTO ROSMINI</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aula 14</li> <li>• Aula 11</li> <li>• Aula 2</li> </ul>	<p><b>*Indirizzo (via, numero civico, città, aula ecc.):</b></p>
---	--

\* I campi con l'asterisco devono essere obbligatoriamente compilati

<p><b>* Descrizione dell'attività ed obiettivi formativi</b> (compilare questa parte oppure allegare progetto dell'attività proposta):</p> <p>L'obiettivo è quello di introdurre gli studenti all'applicazione pratica della lifestyle medicine per la prevenzione dell'Osteoporosi.</p> <p>Descrizione:</p> <p>gli studenti saranno divisi in due gruppi da 15. Un primo gruppo seguirà una parte seminariale inerente ai principi dell'attività fisica utile ai fini della prevenzione dell'osteoporosi e poi, gli studenti, faranno gli esercizi in pratica. Un secondo gruppo, che poi si alternerà al primo, farà una parte teorica sui principi di dietetica e nutrizione per poi fare una parte pratica sulla lettura delle etichette e come fare una spesa sana per la buona salute delle ossa.</p> <p><b>INDICAZIONI: VESTIRSI IN MODO SPORTIVO E PORTARE CON SÉ UN EVENTUALE CAMBIO (SARÀ SVOLTA UNA PARTE PRATICA CON ATTIVITÀ FISICA)</b></p>
<p><b>* Modalità secondo la quale si svolgerà la valutazione (colloquio, presentazione di una relazione, prova pratica ecc):</b> Nessuna valutazione</p>
<p><b>* Calendario</b> (in caso di stage compilare il calendario del Modulo 1):</p> <p>N° Edizioni: <u>  2  </u></p> <p>1° Edizione _____ Data <u> 23/06/ 2022 </u> Orario <u> 9-18 </u></p> <p>2° Edizione _____ Data <u> 15/09/ 2022 </u> Orario <u> 9-18 </u></p> <p><b>La prenotazione delle aule è a carico del docente/tutor proponente l'ADE</b></p>

Data                    26 agosto 2021

Firma del Docente o Tutor proponente l'attività  
elettiva

