

MODULO PER LA PROPOSTA DI ATTIVITÀ ELETTIVE
compilare in ogni sua parte ed inviare per posta elettronica al seguente indirizzo:

fcl-med-info3@unito.it

*** Denominazione dell'attività elettiva:**

*NOTTE DEI RICERCATORI - U*Night Notte europea delle Ricercatrici e dei Ricercatori*

"UNDER PRESSURE" - Sviluppo di un progetto educativo per la prevenzione del rischio cardiovascolare

Anno accademico: 2021-22

*** Tipologia:**

- ☐ Stage (in caso di stage è necessario compilare anche Modulo 1)
- ☐ Seminari
- ☐ Congressi
- ☒ Laboratori – Esercitazioni

*** Anno di corso per cui è possibile iscriversi:**

- ☐ 1°
- ☒ 2°
- ☒ 3°

*N. studenti ammessi per ogni edizione	*N. totale di ore previste per l'attività elettiva	CFU
8	7,5 h *2= 15 Progettazione h. 8.30-16.30 7,5 h Partecipazione all'evento h. 15.00-22.30 TOT. 22,5	2

*** Criteri di selezione dei partecipanti in caso di soprannumero di richieste:**

Ordine di invio comunicazione via mail al responsabile dell'attività (Dott. Alessio Conti)

*** Modalità d'iscrizione:**

- ☐ on line sul sito corso di laurea
- ☒ indirizzo mail docente o tutor proponente (alessio.conti@unito.it)
- ☐ altro:

*** Docente o Tutor proponente l'attività elettiva:**

Docenti Proponenti: Dott. Giancarlo Mercurio, Dott.ssa Francesca Condemi
Responsabile dell'attività: Dott. Alessio Conti

Recapito telefonico: 011.6705823	Fax	Cellulare (il dato è facoltativo e sarà pubblicato sul sito del Corso di laurea)	e-mail: alessio.conti@unito.it
--	-----	--	--

*** Struttura in cui si svolge l'attività elettiva:**

-Istituto Rosmini
-Orto Botanico di Torino

*** Indirizzo (via, numero civico, città, aula ecc.):**

-Via Rosmini 4- Torino – *Progettazione*
- Viale Mattioli, 25- Torino - *Evento "NOTTE DEI RICERCATORI"*

DESCRIZIONE DELL'ATTIVITA':

L'evento si svolgerà all'interno della *NOTTE DEI RICERCATORI - U*Night Notte europea delle Ricercatrici e dei Ricercatori*.

“Under pressure” è un gioco a quiz finalizzato a sviluppare le conoscenze e promuovere abitudini alimentari sane al fine di prevenire il rischio cardiovascolare, con conseguente impatto sulla salute pubblica.

È rivolto a individui di tutte le età (bambini, adolescenti, adulti) per cui verranno sviluppati dei quesiti ad hoc, sarà utilizzato un tabellone che permetterà ai partecipanti di avanzare e raggiungere l'obiettivo finale, rappresentato dalla pressione arteriosa ideale. Sarà prevista una valutazione preliminare delle conoscenze dei partecipanti, dopo il quiz gli studenti del Corso di Laurea in Infermieristica rileveranno loro la pressione arteriosa e raccoglieranno il gradimento percepito. Saranno distribuiti gadget con informazioni e raccomandazioni volti alla sensibilizzazione dei partecipanti e dei presenti.

ATTIVITA' PREVISTE:

Ogni studente che parteciperà all'ADE, sarà coinvolto nella fase di progettazione dell'evento e alla partecipazione allo stesso.

In particolare, durante la fase di progettazione sarà richiesto di:

- Esaminare le evidenze scientifiche (LG) relative alla prevenzione primaria del rischio cardiovascolare;
- Progettazione dell'evento educativo rivolto ai bambini, adolescenti e adulti (Metodologia da utilizzare secondo la fascia di età: giochi, giochi a squadre, domande a tema, etc.);
- Elaborazione dei quesiti da sottoporre ai partecipanti all'iniziativa sulla base delle evidenze;
- Preparazione dei materiali (tabellone, gadget, adesivi, opuscoli, QR code, etc.);
- Sviluppo di questionario di valutazione delle conoscenze preliminari e di gradimento dei partecipanti.

In particolare durante la partecipazione alla *NOTTE DEI RICERCATORI* sarà richiesto di:

- Partecipazione all'evento pomeridiano e serale, con conduzione dell'attività educativa secondo le modalità progettate;
- Somministrazione dei questionari;
- Rilevazione della Pressione arteriosa

*** Modalità secondo la quale si svolgerà la valutazione (colloquio, presentazione di una relazione, prova pratica ecc):**

Non è prevista alcuna valutazione in itinere o finale. È necessaria la presenza al tutte le giornate di progettazione e dell'evento.

*** Calendario** (in caso di stage compilare il calendario del Modulo 1):

N° Edizioni: 1

1° Edizione:

PROGETTAZIONE: Data **8 e 20 settembre** Orario **8.30-16.30**

EVENTO NOTTE DEI RICERCATORI: **30 settembre** Orario **15.00-22.30**

La prenotazione delle aule è a carico del docente/tutor proponente l'ADE

Data

12/08/2022

Firma

del Docente o Tutor proponente l'attività elettiva

Giancarlo Mercurio- Francesca Condemi- Alessio Conti