



SOCIAL  
COMMUNITY  
THEATRE  
CENTRE

Studi  
Um



Con il contributo di  
FONDAZIONE CRT

*Convegno*

cohealth

## *Arte, Benessere e Cura*

*La formazione alle competenze comunicative e relazionali attraverso il teatro*

*Torino, 12 -13 Novembre 2015*



Corso di Laurea in Infermieristica - Torino  
Corso di Laurea in Infermieristica - Beinasco-Cuneo  
Corso di Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia - Torino  
Corso di Laurea in Ostetricia - Torino



Dipartimento di Culture, Politica e Società

COREP



A.S.L. TO3  
Azienda Sanitaria Locale  
di Collegno e Pinerolo



dors



FONDAZIONE ONLUS



SIPNEI  
società italiana di psico - neuro  
endocrino - immunologia

*Quale ruolo può avere la creatività e l'arte nella formazione delle competenze professionali di medici, infermieri e professionisti della salute? Il teatro può farsi promotore di benessere e resilienza?*

*Le competenze relazionali dei curanti migliorano la qualità della cura e la vita dei pazienti e dei loro caregiver? Hanno una ricaduta anche sui bilanci sanitari?*

*Il convegno internazionale "Co-Health. Arte, Benessere e Cura" conclude il **progetto biennale di ricerca Co-Health** dell'Università degli Studi di Torino sostenuto dalla Fondazione Cassa di Risparmio di Torino e realizzato dal Social Community Theatre Centre|Unito in collaborazione con numerosi partner del sistema sanitario piemontese. Il convegno riflette a tutto campo e si inserisce nell'innovativo contesto europeo della ricerca scientifica e delle **best practice relative a Cultura, Benessere e Comunità** e si collega con i temi affrontati nel Forum Teatro, Salute e Benessere tenutosi nel 2013.*

**Destinatari:** *professionisti che operano nelle seguenti aree: sanitaria, sociale, psicologica, educativa, culturale e teatrale; responsabili della formazione di base e permanente di professionisti socio-sanitari ed educatori; responsabili di politiche sanitarie e culturali.*

**Sessione poster:** *i partecipanti possono presentare ed esporre un proprio progetto, esperienza o ricerca sui temi del Convegno nel formato poster. Il modulo di presentazione degli abstract è scaricabile dal sito del progetto [www.cohealth.it](http://www.cohealth.it) e deve essere inviato a [elena.barbera@dors.it](mailto:elena.barbera@dors.it) entro il **18 ottobre 2015**.*

*I poster verranno anche caricati in formato digitale sul sito del progetto.*

*È possibile **preiscriversi al convegno** inviando, entro il **18 settembre 2015**, il **modulo di preiscrizione** scaricabile dal sito [www.cohealth.it](http://www.cohealth.it) e debitamente compilato in ogni sua parte a [elena.barbera@dors.it](mailto:elena.barbera@dors.it). L'ammissione dei partecipanti avverrà con una conferma tramite e-mail e secondo alcuni criteri di priorità.*

**Quota di iscrizione:**

- ❑ **Partecipazione solo alla prima giornata** (massimo 90 partecipanti) - costo: 20 euro
- ❑ **Partecipazione solo alla seconda giornata** (massimo 45 partecipanti) - costo: 20 euro
- ❑ **Partecipazione ad entrambe le giornate** - costo: 35 euro

*È in corso l'**accreditamento ECM** per tutte le professioni sanitarie.*

*Le due giornate sono accreditate separatamente.*

# ***Programma***

***Giovedì 12 Novembre 2015***

***Sede: Salone d'Onore Fondazione CRT - Via XX Settembre 31. Torino***

***8.30 - 9.00*** *Registrazione partecipanti e allestimento poster*

***9.15 - 10.00 Saluti:***

*Fondazione CRT*

*Università degli Studi di Torino*

*Regione Piemonte*

*Asl e Aziende Ospedaliere: ASLTO 3 – A.O. Ordine Mauriziano – A.O.U. Città della Salute e della Scienza*

***I sessione 10.00 - 13.00***

***10.00 - 10.20*** *Presiede e introduce A. Pontremoli (Università degli Studi di Torino)*

***10.20 - 10.30*** *Proiezione video*

***10.30 - 11.15*** *Co-Health. Teatro, benessere e formazione: teoria, metodo e strumenti*

*A. Rossi Ghiglione (SCT Centre)*

***11.15 - 11.35*** *Coffee break*

***11.35 - 12.10*** *Cultura, Arte e Salute: innovazione e best practice in Europa*

*E. Grossi (Università IULM-Milano e Alma Mater-Bologna)*

***12.10 - 13.00*** *La salute del nostro sistema sanitario: dal benessere organizzativo alla relazione di cura*

*N. Dirindin (Senatore della Repubblica)*

***14.00 - 14.30*** *Sessione poster*

***II sessione 14.30 - 18.00***

***14.30 - 15.45*** *Performing Medicine: training to medical students and practising health professionals in UK*

*S. Willson e B. Eacott (Clod Ensemble - UK)*

***15.45 - 16.00*** *Proiezione video e coffee break*

***16.00 - 17.30*** *Prospettive metodologiche e caratteristiche della valutazione multidisciplinare nella formazione teatrale*

*Presiede e introduce P. Lemma (Università degli Studi di Torino)*

*Intervengono: P. Altini (Università degli Studi di Torino), L. Baruffaldi (Università degli Studi di Torino),*

*M. Cardano (Università degli Studi di Torino), M. Cioffi (Università degli Studi di Torino), A. Cosola (ASLTO 3),*

*P. Culotta (Università degli Studi di Torino), V. Dimonte (Università degli Studi di Torino),*

*P. Massariello (Università degli Studi di Torino), R. Nicotera (Università degli Studi di Torino)*

***17.30 - 18.00*** *Conclusioni e prospettive di continuità (SCT Centre)*

***Venerdì 13 novembre 2015***

***Sede: in via di definizione***

***I sessione 9.00 - 12.00***

***9.00 - 12.00 Workshop n. 1***

*Laboratorio teorico-pratico del metodo Performing Medicine condotto da Clod Ensemble (UK)*

***II sessione 13.00 - 18.00***

***13.00 - 15.15 Workshop n. 2***

*Laboratorio teorico-pratico del metodo Teatro, Salute e Benessere condotto da SCT Centre*

***15.15 - 15.30 Coffee Break***

***15.30 - 18.00 Seminario attivo sui temi della relazione di cura***

*Conduce G. P. Quaglino (Scuola di Formazione Vivenzia)*

*Partecipano: R. Becarelli (Presidio San Giovanni Antica Sede), S. Livigni (Ospedale San Giovanni Bosco), C. Seia (Fondazione Medicina a Misura di Donna) e Referente Regionale SIPNEI*

*Il seminario condotto secondo l'approccio della Terza Formazione raccoglie, elabora e orienta le esperienze vissute dai partecipanti nel convegno e nei workshop*

## ***I relatori del convegno:***

**Pietro Altini.** *Coordinatore del Corso di Laurea in Infermieristica, sede AOU Città della Salute e della Scienza di Torino - Canale A dell'Università degli Studi di Torino. Esperto e docente di etica, bioetica e deontologia. Docente ai corsi di formazione per tutor presso il Corso di Laurea in Infermieristica di Torino. Dal 2005 referente della progettazione, realizzazione e valutazione del "percorso teatrale" per gli studenti infermieri di Torino. Nel progetto Co-Health è referente del Corso di Laurea in Infermieristica di Torino.*

**Lucia Baruffaldi.** *Infermiera e tutor pedagogico del Corso di Laurea in Infermieristica di Cuneo. Laurea magistrale in Scienze Infermieristiche ed ostetriche. Dal 2003 referente della progettazione, realizzazione e valutazione del "percorso teatrale" per gli studenti infermieri di Cuneo. Nel progetto Co-Health, nell'ambito dell'équipe di valutazione, svolge il ruolo di osservatrice.*

**Chiara Benedetto.** *Professore Ordinario di Ginecologia e Ostetricia all'Università di Torino, Direttore di Ginecologia e Ostetricia IU, A.O.U. Città della Salute e della Scienza-Torino, Presidente del Corso di Laurea in Ostetricia, Direttore della Scuola di Specializzazione in Ginecologia e Ostetricia, Direttore dei Master in "Medicina della Riproduzione e Tecniche di Fecondazione in Vitro e in Uroginecologia" e Presidente della Fondazione Medicina a Misura di Donna ONLUS. Membro del Comitato Scientifico del progetto Co-Health.*

**Mario Cardano.** *Professore Ordinario presso il Dipartimento di Culture, Politica e Società dell'Università degli Studi di Torino, insegna Metodi qualitativi per la ricerca Sociale e Metodologia delle scienze sociali e Sociologia della salute presso il Corso di Laurea in Scienze infermieristiche di Asti. Coordinatore del dottorato inter-ateneo Milano-Torino in Sociology and Methodology of Social Research. Membro del Comitato Scientifico e dell'équipe di valutazione del progetto Co-Health.*

**Rossana Cavallo.** *Presidente del Corso di Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Torino, dal 2006 è Direttore della Scuola di Specializzazione in Microbiologia e Virologia, dal 2007 Direttore della SC Virologia U, AOU San Giovanni di Torino. Dal 2013 dirige la SC Microbiologia e virologia U, Città della Salute e della Scienza-Torino. È professore ordinario di Microbiologia e Microbiologia Clinica. Membro del Comitato Scientifico del progetto Co-Health.*

**Michele Cioffi.** *Dottorando in Sociologia presso il Dipartimento di Culture, Politiche e Società. Si occupa di Sociologia della disabilità e della salute, utilizzando metodi e tecniche qualitative. Nel progetto Co-Health, nell'ambito dell'équipe di valutazione, svolge il ruolo di osservatore.*

**Alda Cosola.** Responsabile dell'Area di Formazione, Progetti di Promozione della salute dell'ASLTO 3 e coordinatore della Commissione regionale per la formazione continua della Regione Piemonte. Ha competenze nella formazione di gruppi con metodologie interattive, esperienze di formazione e di docenza sulle tematiche della psicologia, della comunicazione, della dinamica di gruppo, della gestione dei conflitti e dell'educazione al paziente. Nel progetto Co-Health è referente e osservatrice dell'ASLTO 3.

**Paola Culotta.** Coordinatore del Corso di Laurea in Infermieristica dell'Università degli Studi di Torino- sede di Cuneo. Docente al corso di Laurea in Infermieristica di Cuneo e al Corso di Formazione Tutoriale dell'Università degli Studi di Torino-Molinette. Research nurse in numerosi studi sperimentali multicentrici. Esperienze di teatro danza in Italia e all'estero. Nel progetto Co-Health è referente del Corso di Laurea in Infermieristica di Cuneo.

**Valerio Dimonte.** Professore Associato presso il Dipartimento di Scienze della Sanità Pubblica e Pediatriche. Dal 2007 è Presidente del Corso di Laurea in Infermieristica dell'Università degli Studi di Torino, dal 2008 Direttore del Master in Organizzazione e Coordinamento dell'assistenza infermieristica e dal 2010 del Master in Modelli e metodi della tutorship. Dal 2010, Presidente della Commissione nazionale Corsi di Laurea in Infermieristica. Membro del Comitato Scientifico del progetto Co-Health.

**Nerina Dirindin.** Senatore della Repubblica nella XVII legislatura; Professore associato presso l'Università degli Studi di Torino dove insegna Scienza delle Finanze e Economia sanitaria. Presidente del Coripe Piemonte, Consorzio per la ricerca e la formazione permanente in Economia dell'Università di Torino e dell'Università del Piemonte Orientale, dove ha promosso il Master in Economia e Politica sanitaria. È autore di numerose pubblicazioni scientifiche e di volumi in tema di welfare e tutela della salute fra cui "Elementi di economia sanitaria", Il Mulino 2004 (in collaborazione con P. Vineis), "In buona salute", Einaudi 2004 (in collaborazione con P. Vineis), "Dieci domande sul federalismo fiscale", EGA 2011.

**Bella Eacott.** Researcher for Performing Medicine. She studied History and Philosophy of Science at UCL and Medical Humanities (MSc) at King's College, London.

**Enzo Grossi.** Medico Chirurgo, Gastroenterologo. Clinico, ricercatore, docente in ambito universitario, manager di ricerca e sviluppo con lunga esperienza nella epidemiologia clinica e nella medicina farmaceutica. Attualmente opera come Advisor scientifico del Padiglione Italia EXPO 2015 e della Fondazione Bracco e come membro del Comitato Scientifico EXPO 2015. È professore a contratto per l'insegnamento Cultura e Salute presso l'Università IULM di Milano e Alma Mater di Bologna e Direttore Scientifico dell'Istituto Villa Santa Maria di Tavernerio. È autore di numerose pubblicazioni (papers, numeri speciali di riviste scientifiche nazionali ed internazionali, contributi a volumi e a congressi nazionali ed internazionali).

**Patrizia Lemma.** Professore Ordinario di Educazione Sanitaria ed Epidemiologia presso il Dipartimento di Sanità Pubblica e Microbiologia dell'Università degli Studi di Torino (responsabile nazionale studio Hbsc). L'attività scientifica si concentra oggi sulla descrizione della distribuzione dei determinanti di rischio per la salute nella fascia di età degli adolescenti e sulla valutazione di efficacia degli interventi educativi. Membro del Comitato Scientifico e dell'équipe di valutazione del progetto Co-Health.

**Patrizia Massariello.** Coordinatore del Corso di Laurea in Infermieristica, docente di Comunicazione e Educazione Terapeutica. Responsabile della formazione alla relazione di aiuto per il triennio e del Master in "Modelli e Metodi della tutorship nella formazione infermieristica e ostetrica" dell'Università degli Studi di Torino. Si occupa di aspetti relativi alle problematiche dell'assistenza infermieristica al paziente geriatrico e aspetti relativi alla formazione. Nel progetto Co-Health è collaboratore sui processi di valutazione nel laboratorio con i professionisti della cura.

**Raffaella Nicotera.** Infermiera e tutor supervisore del Corso di Laurea in Infermieristica di Torino. Laureata al DAMS di Torino, ha frequentato il corso "Teatro ed empowerment delle competenze relazionali e comunicative nelle relazioni di cura", organizzato dal Master in Teatro Sociale e di Comunità di Torino. Dal 2005 referente della progettazione, realizzazione e valutazione del "percorso teatrale" per gli studenti infermieri di Torino. Nel progetto Co-Health, nell'ambito dell'équipe di valutazione, svolge il ruolo di osservatrice.

**Alessandro Pontremoli.** Professore Associato di Discipline dello Spettacolo (Storia della danza e del mimo; Teoria e tecniche del teatro educativo e sociale) dell'Università degli Studi di Torino. Dall'a.a. 2004/05 è direttore scientifico del Master di I livello in Teatro Sociale e di Comunità presso l'Ateneo torinese. Dal 2010 è inoltre membro della Commissione Consultiva Danza del Ministero dei Beni e delle Attività Culturali e responsabile della Supervisione Scientifica del SCT Centre. Principal Investigator del progetto Co-Health.

**Gian Piero Quaglino.** Ordinario di Psicologia Sociale, Psicologia Dinamica e Psicologia della Formazione ha insegnato presso l'Università degli Studi di Torino (1977-2010). Esperto di formazione degli adulti ha pubblicato, tra l'altro, "La scuola della vita. Manifesto della terza formazione" (2011) e "Formazione. I metodi" (2014). Studioso del pensiero Junghiano ha pubblicato con Augusto Romano "A spasso con Jung" (2005), "A colazione da Jung" (2006) e "Nel giardino di Jung" (2010). Nel 2015 ha pubblicato "Sul buon uso del silenzio" e "Meglio un cane". Fondatore e ideatore con Claudia Piccardo di "Vivenzia", scuola di formazione dedicata alla "coltivazione di sé".

**Alessandra Rossi Ghiglione.** Direttrice e creatrice del Social and Community Theatre Centre dell'Università degli Studi di Torino. Esperta di teatro sociale e di comunità, dramaturg, regista, consulente e supervisore di programmi nazionali e internazionali sui temi dell'inclusione sociale, diritti umani e questioni di genere, audience development e memoria culturale, salute e benessere mentale. Ideatrice, Project Manager e conduttrice teatrale del progetto Co-Health.

**Suzy Willson.** *Artistic Director of Clod Ensemble. Graduated from Manchester University before studying with Jacques Lecoq in Paris. On her return she co-founded Clod Ensemble and has directed all of their productions to date. She teaches drama and movement to students, actors, musicians and leads the company's Performing Medicine project. She is currently an Honorary Senior Lecturer at Barts and the London School of Medicine and Dentistry. She has worked as a movement director on productions at the Gate, Soho Theatre, BAC, with film director Arnaud Desplechin, performance poet Malaika B, and Jessica Ogden for London Fashion week.*

**Hanno inoltre collaborato alla realizzazione del progetto Co-Health:** *Francesco Bottaccioli (SIPNEI), Sergio Livigni (Ospedale San Giovanni Bosco di Torino), Paola Cassoni (Università degli Studi di Torino), Catterina Seia (Fondazione Medicina a Misura di Donna), Paola Serafini (Università degli Studi di Torino), Filippo Angelone (video-documentazione), Maurizio Bertolini (SCT Centre), Silvia Cerrone (SCT Centre), Rita Maria Fabris (Università degli Studi di Torino), Alberto Pagliarino (SCT Centre), Debora Spano (ASLTO 4), Fabrizio Stasia (SCT Centre) e i collaboratori di Dors coordinati da Claudio Tortone (Elena Barbera, Donatella Bruno, Paola Capra, Elisa Ferro, Massimo Marighella, Eleonora Tosco).*



## ***Workshop intensivo Bien-êTRe – Benessere Teatro Resilienza***

*Nelle giornate di **sabato 14 e domenica 15 Novembre** si terrà il primo weekend del percorso formativo Health and Wellbeing organizzato da SCT Centre, che proseguirà con numerose proposte formative per l'anno 2016.*

*Il percorso formativo **Bien-êTRe – Benessere Teatro Resilienza** propone un'attività pratica-esperienziale di consapevolezza corporea e allenamento creativo rivolta a **professionisti della salute** (assistenti sociali, educatori, formatori, infermieri, medici, OSS, psicologi, referenti amministrativi) **e professionisti del teatro** con la finalità di introdurre alla metodologia per potenziare il benessere e la resilienza dei partecipanti. Il percorso utilizza un approccio innovativo, ideato nell'ambito del progetto Co-Health da un'équipe multidisciplinare, che integra principi e tecniche del metodo Feldenkrais con quelle del Teatro Sociale e di Comunità.*

***Conduce** Alessandra Rossi Ghiglione*

***Co-conducono** Silvia Cerrone, Debora Spano, Fabrizio Stasia*

***14 -15 Novembre 2015***

***dalle ore 10.00 alle ore 17.30***

***Luogo, costo e accreditamento ECM in via di definizione***

***Numero di partecipanti: 25***

***Per informazioni:** Debora Spano: [deborico@tiscali.it](mailto:deborico@tiscali.it)*

***Per iscrizioni:** dal 10 settembre è possibile scaricare la scheda di iscrizione sul sito [www.cohealth.it](http://www.cohealth.it) e inviarla debitamente compilata in ogni sua parte a [segreteria.cohealth@unito.it](mailto:segreteria.cohealth@unito.it)*