

MODULO PER LA PROPOSTA DI ATTIVITÀ ELETTIVE
compilare in ogni sua parte ed inviare per posta elettronica al seguente indirizzo:

fcl-med-info4@unito.it

* Denominazione dell'attività elettiva:

Laughter therapy: un'esperienza di Yoga della risata come tecnica terapeutica per avere cura di sé e degli altri

Anno accademico: 2017-2018

* Tipologia:

- Stage (in caso di stage è necessario compilare anche Modulo 1)
- Seminari
- Congressi
- Laboratori – Esercitazioni X

* Anno di corso per cui è possibile iscriversi:

- 1°
- 2° X
- 3°

*N. studenti ammessi per ogni edizione	*N. totale di ore previste per l'attività elettiva	CFU
20	14	1,5

* Criteri di selezione dei partecipanti in caso di soprannumero di richieste:

Priorità di iscrizione sul sito

* Modalità d'iscrizione:

on line sul sito corso di laurea

* Docente proponente l'attività elettiva: **Lorenza Garrino**

Docente Francesca Michelon

Recapito telefonico:
0116705823

Fax

Cellulare (il dato è facoltativo e sarà pubblicato sul sito del Corso di laurea)

e-mail:
lorenza.garrino@unito.it

*Struttura in cui si svolge l'attività elettiva:

Istituto Rosmini

*Indirizzo (via, numero civico, città, aula ecc.):

Via Rosmini 4 A

* Descrizione dell'attività ed obiettivi formativi

Al termine gli studenti saranno in grado di:

- ✓ prendere consapevolezza della parte migliore del sé
- ✓ portare più gioia al malato durante la cura
- ✓ sviluppare competenze relazionali che seguono tecniche alternative riferite alle Skill life
- ✓ avviare processi di consapevolezza e percezione corporea
- ✓ percepire il proprio corpo in rapporto col corpo della persona malata
- ✓ recuperare la dimensione del "sentire"

L'esperienza è orientata inoltre all'approfondimento delle tematiche riguardanti il concetto di empatia, nell'ambito delle relazioni d'aiuto, in forma strettamente connessa agli aspetti assistenziali.

Pertanto l'intento è quello di sviluppare la riflessione e dare la possibilità di sperimentare il significato dell'empatia e di come essa venga agita nella relazione; entrare in contatto con il punto di vista altrui, senza diventare l'altro; mettere in atto la differenza tra giudizio e non-giudizio e l'importanza che riveste nella relazione con l'altro; sapersi focalizzare sull'emozione dell'altro, tenendo presente il contesto; sperimentare la presenza ed essere in grado di comunicare all'altro; sperimentare e sviluppare consapevolezza.

Programmazione delle attività

Sono previste 7 sessioni teorico/pratiche in un ambiente di apprendimento giocoso e consapevole

Risultati attesi

Miglioramento dello stato mentale

Miglioramento e maggiore capacità di affrontare gli eventi della vita sotto un'altra prospettiva

Miglioramento delle relazioni interpersonali

Miglioramenti nell'approccio alla persona malata con strumenti alternativi e innovativi

* Modalità secondo la quale si svolgerà la valutazione(colloquio, presentazione di una relazione, prova pratica ecc):

Feedback sull'esperienza tramite test finale

* Calendario

Una volta alla settimana per la durata di due ore dalle 16,45 alle 18,45 per un totale di 7 incontri

15 maggio

17 maggio

24 maggio

31 maggio

7 giugno

12 giugno

19 giugno

Data

12 gennaio 2018

Firma del Docente proponente l'attività elettiva
Lorenza Garrino