



Corsi di Laurea delle Professioni sanitarie  
**CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA**  
 SEDE  
 “Città della Salute e della Scienza di Torino”



Dipartimento di Scienze  
 della Sanità Pubblica e  
 Pediatriche

**LA PROPOSTA DI ATTIVITÀ ELETTIVE**  
 compilare in ogni parte ed inviare tramite posta elettronica all'indirizzo:

[fcl-med-ade@unito.it](mailto:fcl-med-ade@unito.it)

ANNO ACCADEMICO: 2024/2025

DENOMINAZIONE DELL'ATTIVITÀ ELETTIVA:

**“S.M.S. – Salute Mentale Scritta – laboratorio dialogico autobiografico”**

TIPOLOGIA:

- Stage (Compilare anche Modulo 1)  
 Seminari  
 Congressi  
 Laboratori – Esercitazioni

ANNO DI CORSO A CUI È DESTINATA  
 L'ATTIVITÀ:

1°     2°     3°

COSTO

IMPEGNO DI SPESA (obbligatorio compilare il Modulo. 2)

N. massimo di studenti ammessi per ogni edizione (in caso di iscritti < del 50% l'attività dovrà essere riprogrammata)	N. totale di ore previste per l'attività elettiva comprensive di studio autonomo	CFU (*vedi art.7 del regolamento)
12	18	1

Criteri di selezione dei partecipanti in caso di soprannumero di richieste:

Modalità d'iscrizione

<input checked="" type="checkbox"/> on line sul sito corso di laurea	<input type="checkbox"/> tramite mail al docente proponente	<input type="checkbox"/> altro: _____
--	---	---------------------------------------

Docente (Modulo) o Tutor responsabile della proposta dell'attività elettiva:

**Balice Maria Giuseppe - mariagiuseppe.balice@unito.it**

Docente conduttore l'attività elettiva:

**Enea Solinas**

Recapito telefonico <b>324 9893777</b>	e-mail <b>solinasenea20.21@gmail.com</b>
---	---

<b>Struttura in cui si svolge l'attività elettiva</b>  <b>ISTITUTO ROSMINI</b>	<b>Indirizzo (via, numero civico, città, aula ecc.):</b>  <b>V. Rosmini, 4 Torino</b>
<b>Edizioni (la prenotazione aule è a carico del docente/conduuttore)</b>	<b>Indicare data e orario</b>
<input checked="" type="checkbox"/> <b>Unica</b>	<input type="checkbox"/> <b>da definire</b> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> <b>1°</b>	<input type="checkbox"/> <b>da definire</b> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> _____ <b>(Compilare solo se l'edizione 1 sia già stata espletata)</b>	<input type="checkbox"/> <b>da definire</b> <input type="checkbox"/>
<b>Descrizione dell'attività ed obiettivi formativi</b> (compilare questa parte oppure allegare progetto dell'attività proposta):  <p>Laboratorio di scrittura di sé e scrittura autobiografica, fondato sui principi etici, didattici e metodologici della Libera Università dell'Autobiografia (LUA) di Anghiari.</p> <p>Il laboratorio prevede 6 incontri a periodicità quindicinale di 3 ore ciascuno, ognuno con un focus definito [autorappresentazioni e ricordi; emozioni; dialoghi e relazioni; cura di sé; riconoscimenti; rilanci esistenziali].</p> <p>Attraverso l'intero percorso si offre l'opportunità a studenti e pazienti di fare una delicata ricognizione dei propri vissuti; si forniscono strumenti e tecniche di autoanalisi e di orientamento filosofico-esistenziale, tali da relativizzare i paradigmi clinico-diagnostici e intendere una cura operata attraverso il riconoscimento per sé e con l'altro, la condivisione di frammenti di storia personale e l'emersione di consapevolezza e volontà di emancipazione, di ricerca, di espressività.</p> <p>In pari misura è viatico e mezzo di riconoscimento di soggettività e capacità relazionali, o problematicità e necessità esistenziali.</p> <p>Coinvolgendo sia studenti che pazienti in modo paritetico e non giudicante, il laboratorio si propone come propedeutico sia al lavoro di cura, sia alla dimensione di auto-mutuo-aiuto, quale complemento di possibili prassi di soggettivazione.</p> <p>Il laboratorio intrinsecamente fornisce una conoscenza generale della scrittura intesa come tecnologia del Sé, utile sia a livello personale, sia nello specifico ambito operativo riabilitativo e socioassistenziale della salute mentale. Verranno forniti materiali didattici e consigli bibliografici per eventuali approfondimenti su alcune tematiche e teorie.</p>	
<b>Modalità secondo la quale si svolgerà la valutazione (colloquio, presentazione di una relazione, prova pratica ecc):</b>  <p style="text-align: center;"><b>colloquio</b></p>	
<b>Data</b> <b>24/08/2024</b>	<b>Firma</b> <b>del Docente o Tutor proponente l'attività elettiva</b>  <i>Maria Giuseppe Balice</i>

A cura della segreteria

La commissione approva	<input type="checkbox"/> <b>SI</b> <input type="checkbox"/> <b>NO</b>
Approvato al CCL	<b>Data</b>