



Corsi di Laurea delle Professioni sanitarie
CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
 SEDE
 “Città della Salute e della Scienza di Torino”



UNIVERSITÀ
 DI TORINO

Dipartimento di Scienze
 della Sanità Pubblica e
 Pediatriche

LA PROPOSTA DI ATTIVITÀ ELETTIVE
 compilare in ogni parte ed inviare tramite posta elettronica all'indirizzo:

fcl-med-ade@unito.it

ANNO ACCADEMICO: 2023/2024

DENOMINAZIONE DELL'ATTIVITÀ ELETTIVA:

Joy Therapy: Percorso Mindfulness e Psicologia Positiva per prevenire il burnout

TIPOLOGIA:

- Stage (Compilare anche Modulo 1)
 Seminari
 Congressi
 Laboratori – Esercitazioni

**ANNO DI CORSO A CUI È DESTINATA
 L'ATTIVITÀ:**

1° 2° 3°

COSTO

- GRATUITA
 IMPEGNO DI SPESA (obbligatorio compilare il Modulo. 2)

N. massimo di studenti ammessi per ogni edizione (in caso di iscritti < del 50% l'attività dovrà essere riprogrammata)	N. totale di ore previste per l'attività elettiva comprensive di studio autonomo	CFU (*vedi art.7 del regolamento)
10-14	8	0,5

Criteri di selezione dei partecipanti in caso di soprannumero di richieste:
 In base ad interesse personale degli studenti

Modalità d'iscrizione

<input checked="" type="checkbox"/> on line sul sito corso di laurea	<input type="checkbox"/> tramite mail al docente proponente	<input type="checkbox"/> altro: _____
--	---	---------------------------------------

Docente (Modulo) o Tutor responsabile della proposta dell'attività elettiva:

Dr.ssa Simona Facco

Docente conduttore l'attività elettiva:

Ins. Francesca Michelin

Recapito telefonico conduttore

339 1220717

e-mail conduttore

francescamichelon61@gmail.com

Struttura in cui si svolge l'attività elettiva Scuola di Medicina di Torino	Indirizzo (via, numero civico, città, aula ecc.): via Rosmini 4/A, Torino
---	---

Edizioni (la prenotazione aule è a carico del docente/conduuttore)	Indicare data e orario
<input checked="" type="checkbox"/> Unica	<input type="checkbox"/> 16/03/2024 09:00-13:00 <input type="checkbox"/> 23/03/2024 09:00-13:00
<input type="checkbox"/> 1°	<input type="checkbox"/> da definire <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> _____ (Compilare solo se l'edizione 1 sia già stata espletata)	<input type="checkbox"/> da definire <input type="checkbox"/>

*** Descrizione dell'attività ed obiettivi formativi** (compilare questa parte oppure allegare progetto dell'attività proposta):

L'esperienza è orientata all'approfondimento delle tematiche riguardanti il concetto di empatia, si propone di fornire in forma strettamente connessa agli aspetti assistenziali, strumenti e competenze basati sulla psicologia positiva e sulla mindfulness, al fine di contrastare il burnout e promuovere il benessere emotivo sia per gli operatori sanitari che per i pazienti. L'intento è quello di sviluppare la riflessione e dare la possibilità di sperimentare il significato dell'empatia e di come essa venga agita nella relazione; entrare in contatto con il punto di vista altrui, senza diventare l'altro; mettere in atto la differenza tra giudizio e non- giudizio e l'importanza che riveste nella relazione con l'altro; sapersi focalizzare sull'emozione dell'altro, tenendo presente il contesto; sperimentare la presenza ed essere in grado di comunicare all'altro; sperimentare e sviluppare consapevolezza.

Al termine gli studenti saranno in grado di:

- ✓ prendere consapevolezza della parte migliore del sé
- ✓ portare più gioia al malato durante la cura
- ✓ sviluppare competenze relazionali che seguono tecniche alternative riferite alle Skill life
- ✓ avviare processi di consapevolezza e percezione corporea
- ✓ percepire il proprio corpo in rapporto col corpo della persona malata
- ✓ recuperare la dimensione del "sentire"

Programmazione delle attività:

Sono previste 2 sessioni teorico/pratiche in un ambiente di apprendimento consapevole

Risultati attesi:

Miglioramento dello stato mentale

Miglioramento e maggiore capacità di affrontare gli eventi della vita sotto un'altra prospettiva.

Miglioramento delle relazioni interpersonali

Miglioramenti nell'approccio alla persona malata con strumenti alternativi e innovativi

Modalità secondo la quale si svolgerà la valutazione (colloquio, presentazione di una relazione, prova pratica ecc):

Feedback sull'esperienza tramite test finale

Data 22/08/2023	Firma del Docente o Tutor proponente l'attività elettiva Simona Facco
---------------------------	--

A cura della segreteria

La commissione approva	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
Approvato al CCL	Data