



Corsi di Laurea delle Professioni sanitarie  
**CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA**

SEDE  
"Città della Salute e della Scienza di Torino"



UNIVERSITÀ  
DI TORINO

Dipartimento di Scienze  
della Sanità Pubblica e  
Pediatriche

**LA PROPOSTA DI ATTIVITÀ ELETTIVE**  
compilare in ogni parte ed inviare tramite posta elettronica all'indirizzo:

[fcl-med-ade@unito.it](mailto:fcl-med-ade@unito.it)

**ANNO ACCADEMICO: 2024-25**

**DENOMINAZIONE DELL'ATTIVITÀ ELETTIVA: WORKSHOP HEARTS**

**TIPOLOGIA:**

- Stage (Compilare anche Modulo 1)  
 Seminari  
 Congressi  
 Laboratori – Esercitazioni

**ANNO DI CORSO A CUI È DESTINATA  
L'ATTIVITÀ:**

- 1°  2°  3°

**COSTO**

- GRATUITA  
 IMPEGNO DI SPESA (obbligatorio compilare il Modulo. 2)

N. massimo di studenti ammessi per ogni edizione (in caso di iscritti < del 50% l'attività dovrà essere riprogrammata)	N. totale di ore previste per l'attività elettiva comprensive di studio autonomo	CFU (*vedi art.7 del regolamento)
3	8	0.75

**Criteria di selezione dei partecipanti in caso di soprannumero di richieste:**  
Ordine di iscrizione

**Modalità d'iscrizione**

<input checked="" type="checkbox"/> on line sul sito corso di laurea	<input type="checkbox"/> tramite mail al docente proponente	<input type="checkbox"/> altro: _____
--	---	---------------------------------------

**Docente (Modulo) o Tutor responsabile della proposta dell'attività elettiva: NICOTERA RAFFAELA**

**Docente conduttore l'attività elettiva: Alessandra Rossi Ghiglione**

<b>Recapito telefonico</b> 3357267773	<b>e-mail</b> raffaela.nicotera@unito.it
--	---

<b>Struttura in cui si svolge l'attività elettiva:</b>	<b>Indirizzo (via, numero civico, città, aula ecc.):</b>
<b>13 FEBBRAIO 2025:</b> SALA MULTIFUNZIONALE DELLA CAVALLERIZZA REALE	Via Verdi n. 9 Torino
<b>20 FEBBRAIO 2025:</b> SALA RIUNIONI MASSUCCO COSTA DI PALAZZO BADINI	Via Verdi n, 10 Torino
<b>27 FEBBRAIO 2025:</b> SALA MULTIFUNZIONALE DELLA CAVALLERIZZA REALE	Via Verdi n. 9 Torino

<b>Edizioni (la prenotazione aule è a carico del docente/conduuttore)</b>	<b>Indicare data e orario</b>
<b>x Unica</b>	<input type="checkbox"/> <b>13 febbraio 2025: dalle 16.00 alle 18.30</b> <b>20 febbraio 2025: dalle 16.00 alle 18.30</b> <b>27 febbraio 2025: dalle 15.30 alle 18.30</b>
<input type="checkbox"/> <b>1°</b>	<input type="checkbox"/> <b>da definire</b> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> _____ <b>(Compilare solo se l'edizione 1 sia già stata espletata)</b>	<input type="checkbox"/> <b>da definire</b> <input type="checkbox"/>
<b>Descrizione dell'attività ed obiettivi formativi</b> (compilare questa parte oppure allegare progetto dell'attività proposta):	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Creare uno spazio di confronto tra il personale universitario e gli studenti sul tema del benessere mentale;</li> <li>• Individuare in modo condiviso alcuni indicatori di attenzione rispetto al benessere di adulti e giovani adulti;</li> <li>• Rafforzare le life skills a supporto del benessere soggettivo, con particolare riferimento al ruolo delle relational skills in contrasto a condizioni di isolamento, esclusione, etc;</li> <li>• Favorire la condivisione dei bisogni di salute della comunità universitaria;</li> <li>• Condividere la mappatura dei servizi per staff e studenti dell'Università di Torino così come emersa dal progetto HEARTS;</li> <li>• Raccogliere feedback e indicazioni sull'implementazione dei workshop HEARTS per la comunità universitaria e per la costruzione del profilo dei promotori della salute</li> </ul>	
<b>Modalità secondo la quale si svolgerà la valutazione (colloquio, presentazione di una relazione, prova pratica ecc):</b>	
Lo studente dovrà produrre una relazione conclusiva al termine dell'esperienza	
<b>Data</b>	<b>Firma</b> del Docente o Tutor proponente l'attività elettiva
28 gennaio 2025	Raffaela Nicotera

A cura della segreteria

La commissione approva	<input type="checkbox"/> <b>SI</b> <input type="checkbox"/> <b>NO</b>
Approvato al CCL	<b>Data</b>