



Corsi di Laurea delle Professioni sanitarie
CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
 SEDE
 “Città della Salute e della Scienza di Torino”



UNIVERSITÀ
 DI TORINO

Dipartimento di Scienze
 della Sanità Pubblica e
 Pediatriche

LA PROPOSTA DI ATTIVITÀ ELETTIVE
 compilare in ogni parte ed inviare tramite posta elettronica all'indirizzo:

fcl-med-ade@unito.it

ANNO ACCADEMICO: 2024/25

DENOMINAZIONE DELL'ATTIVITÀ ELETTIVA:

IL PIACERE DELLA LETTURA PER PROTEGGERE L'INFERMIER* DAL BURNOUT

TIPOLOGIA:

- Stage (Compilare anche Modulo 1)
 Seminari
 Congressi
 Laboratori – Esercitazioni

**ANNO DI CORSO A CUI È DESTINATA
 L'ATTIVITÀ:**

1° 2° 3°

COSTO

- GRATUITA
 IMPEGNO DI SPESA (obbligatorio compilare il Modulo. 2)

**N. massimo di studenti ammessi
 per ogni edizione**

(in caso di iscritti < del 50% l'attività
 dovrà essere riprogrammata)

20

**N. totale di ore previste per l'attività
 elettiva comprensive di studio
 autonomo**

3

CFU
 (*vedi art.7 del regolamento)

0.25

Criteri di selezione dei partecipanti in caso di soprannumero di richieste:
 precedenza al 2 e 3 anno di corso

Modalità d'iscrizione

- on line sul sito corso di laurea tramite mail al docente proponente altro: _____

Docente (Modulo) o Tutor responsabile della proposta dell'attività elettiva:

BARBARA BANCHIO

Docente conduttore l'attività elettiva:

GHEZZI BARBARA
 VERCELLINO SILVIA

Recapito telefonico

e-mail
 vercellino@yahoo.com

Struttura in cui si svolge l'attività elettiva
 Istituto Rosmini

Indirizzo (via, numero civico, città, aula ecc.):
 Via Rosmini 4

Edizioni (la prenotazione aule è a carico del docente/conduuttore)	Indicare data e orario
<input type="checkbox"/> Unica	<input type="checkbox"/> da definire <input type="checkbox"/> sabato 5 aprile 2025 ore 9-12
<input type="checkbox"/> 1°	<input type="checkbox"/> da definire <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> _____ (Compilare solo se l'edizione 1 sia già stata espletata)	<input type="checkbox"/> da definire <input type="checkbox"/>
<p>Descrizione dell'attività ed obiettivi formativi (compilare questa parte oppure allegare progetto dell'attività proposta): La prevenzione della sindrome di burnout è fondamentale per evitare, o riconoscere in tempo, i sintomi di stress degli operatori sanitari. Il piacere del libro e della lettura può essere un sostegno valido per ascoltarsi e prendersi cura di sé. Il laboratorio prevede:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ascolto di letture per far chiarezza sul proprio stato emotivo, - Strategie di coping legate alla lettura, - Importanza e ruolo dell'arte (illustrazioni e musica) in risposta allo stress - Sperimentare la parola parlata lavorando sull'importanza dei parametri musicali (tono, volume, ritmo, velocità...) 	
<p>Modalità secondo la quale si svolgerà la valutazione(colloquio, presentazione di una relazione, prova pratica ecc): Partecipazione attiva alle proposte. Condivisione orale dei propri vissuti e del lavoro di gruppo</p>	
Data 11/09/2024	Firma del Docente o Tutor proponente l'attività elettiva

A cura della segreteria

La commissione approva	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
Approvato al CCL	Data