



Corsi di Laurea delle Professioni sanitarie  
**CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA**  
 SEDE  
 “Città della Salute e della Scienza di Torino”



Dipartimento di Scienze  
 della Sanità Pubblica e  
 Pediatriche

**LA PROPOSTA DI ATTIVITÀ ELETTIVE**  
 compilare in ogni parte ed inviare tramite posta elettronica all'indirizzo:

[fcl-med-ade@unito.it](mailto:fcl-med-ade@unito.it)

<b>ANNO ACCADEMICO:2024/2025</b>		
<b>DENOMINAZIONE DELL'ATTIVITÀ ELETTIVA:</b>		
JOY THERAPY" Un approccio metodologico emozionale per limitare il burnout. Avere cura di sé e degli altri: un'esperienza coinvolgente integrante per la cura.		
<b>TIPOLOGIA:</b> <input type="checkbox"/> Stage (Compilare anche Modulo 1) <input type="checkbox"/> Seminari <input type="checkbox"/> Congressi <input checked="" type="checkbox"/> Laboratori – Esercitazioni	<b>ANNO DI CORSO A CUI È DESTINATA L'ATTIVITÀ:</b> <input type="checkbox"/> 1° <input checked="" type="checkbox"/> 2° <input checked="" type="checkbox"/> 3°	
		<b>COSTO</b> <input type="checkbox"/> GRATUITA <b>IMPEGNO DI SPESA</b> (obbligatorio compilare il Modulo. 2)
<b>N. massimo di studenti ammessi per ogni edizione</b> <small>(in caso di iscritti &lt; del 50% l'attività dovrà essere riprogrammata)</small>	<b>N. totale di ore previste per l'attività elettiva comprensive di studio autonomo</b>	<b>CFU</b> <small>(*vedi art.7 del regolamento)</small>
20	8	0.5
<b>Criteri di selezione dei partecipanti in caso di soprannumero di richieste:</b> Ordine di invio mail al docente proponente.		
<b>Modalità d'iscrizione</b>		
<input checked="" type="checkbox"/> on line sul sito corso di laurea	<input type="checkbox"/> tramite mail al docente proponente	<input type="checkbox"/> altro: _____
<b>Docente (Modulo) o Tutor responsabile della proposta dell'attività elettiva: Facco Simona</b>		
<b>Docente conduttore l'attività elettiva: Michelon Francesca</b>		
<b>Recapito telefonico. 3391220717</b>		<b>e-mail francescamichelon61@gmail.com</b>

<b>Struttura in cui si svolge l'attività elettiva:</b> Istituto Rosmini	<b>Indirizzo (via, numero civico, città, aula ecc.):</b>
--	--

<b>Edizioni (la prenotazione aule è a carico del docente/conduuttore)</b>	<b>Indicare data e orario</b>
<input checked="" type="checkbox"/> <b>Unica</b>	<input type="checkbox"/> <b>sabato 20 gennaio 2025 ore 9-13</b> <input type="checkbox"/> <b>sabato 27 gennaio 2025 ore 9-13 (occorre essere presenti a entrambi gli incontri)</b>
<input type="checkbox"/> <b>1°</b>	<input type="checkbox"/> <b>da definire</b> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> _____ <b>(Compilare solo se l'edizione 1 sia già stata espletata)</b>	<input type="checkbox"/> <b>da definire</b> <input type="checkbox"/>
<p><b>Descrizione dell'attività ed obiettivi formativi</b> (compilare questa parte oppure allegare progetto dell'attività proposta):  L'esperienza è orientata all'apprendimento delle tematiche riguardanti il concetto di empatia, si propone di fornire in forma strettamente connessa agli aspetti assistenziali, strumenti e competenze basate sulla psicologia positiva e sulla Mindfulness al fine di contrastare il burnout e promuovere il benessere emotivo sia per gli operatori sanitari che per i pazienti.  L'intento è quello di sviluppare la riflessione e dare la possibilità di sperimentare il significato dell'empatia e di come essa venga agita nella relazione; entrare in contatto con il punto di vista altrui senza diventare l'altro; sapersi focalizzare sull'emozione e sui vissuti dell'altro, tenendo presente il contesto; sperimentare e sviluppare consapevolezza.  Sperimentare tecniche per affrontare le difficoltà professionali, e per gestire il burnout.  Al termine gli studenti saranno in grado di iniziare a:  -prendere consapevolezza della parte migliore di sé  -portare più gioia al malato durante la cura  -sviluppare competenze relazionali migliori  -avviare processi di consapevolezza e percezione corporea attraverso la Mindfulness  -recuperare la dimensione del "sentire"  Programmazione delle attività:  Verranno proposte attività teorico/pratiche in un ambiente di apprendimento sereno e consapevole.   Risultati attesi:  Miglioramento dello stato mentale.  Miglioramento e maggiore capacità di affrontare gli eventi della vita sotto un'altra prospettiva. (psicologia positiva)  Miglioramento delle relazioni interpersonali.  Miglioramenti nell'approccio alla persona malata e ai colleghi con strumenti alternativi e innovativi.</p>	
<b>Modalità secondo la quale si svolgerà la valutazione(colloquio, presentazione di una relazione, prova pratica ecc):</b>	
<b>Data</b>	<b>Firma</b> del Docente o Tutor proponente l'attività elettiva

A cura della segreteria

La commissione approva	<input type="checkbox"/> <b>SI</b> <input type="checkbox"/> <b>NO</b>
------------------------	--

Approvato al CCL	<b>Data</b>
------------------	-------------