



Corsi di Laurea delle Professioni sanitarie
CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
 SEDE
 “Città della Salute e della Scienza di Torino”



UNIVERSITÀ
 DI TORINO

Dipartimento di Scienze
 della Sanità Pubblica e
 Pediatriche

LA PROPOSTA DI ATTIVITÀ ELETTIVE
 compilare in ogni parte ed inviare tramite posta elettronica all'indirizzo:

fcl-med-ade@unito.it

ANNO ACCADEMICO: 2024-2025		
DENOMINAZIONE DELL'ATTIVITÀ ELETTIVA: Lifestyle medicine: esercizio fisico per la prevenzione dell'osteoporosi		
TIPOLOGIA: <input type="checkbox"/> Stage (Compilare anche Modulo 1) <input type="checkbox"/> Seminari <input type="checkbox"/> Congressi <input checked="" type="checkbox"/> Laboratori – Esercitazioni		ANNO DI CORSO A CUI È DESTINATA L'ATTIVITÀ: <input checked="" type="checkbox"/> 1° <input checked="" type="checkbox"/> 2° <input checked="" type="checkbox"/> 3°
		COSTO <input type="checkbox"/> GRATUITA <input checked="" type="checkbox"/> IMPEGNO DI SPESA (obbligatorio compilare il Modulo. 2)
N. massimo di studenti ammessi per ogni edizione (in caso di iscritti < del 50% l'attività dovrà essere riprogrammata)	N. totale di ore previste per l'attività elettiva comprensive di studio autonomo	CFU (*vedi art.7 del regolamento)
30	14	1
Criteria di selezione dei partecipanti in caso di soprannumero di richieste: ordine di iscrizione		
Modalità d'iscrizione		
<input type="checkbox"/> on line sul sito corso di laurea	<input checked="" type="checkbox"/> tramite mail al docente proponente	<input type="checkbox"/> altro: _____
Docente (Modulo) o Tutor responsabile della proposta dell'attività elettiva: Carmela Rinaldi		
Docente conduttore l'attività elettiva: Francese Fabio; Lo Moro Francesco		
Recapito telefonico 0321660604	e-mail carmela.rinaldi@unito.it	
Struttura in cui si svolge l'attività elettiva Da concordare (presumibilmente Aule dell'Istituto Rosmini)	Indirizzo (via, numero civico, città, aula ecc.):	

Edizioni (la prenotazione aule è a carico del docente/conduuttore)	Indicare data e orario
<input checked="" type="checkbox"/> Unica	<input checked="" type="checkbox"/> da definire giugno 2025 <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 1°	<input type="checkbox"/> da definire <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> _____ (Compilare solo se l'edizione 1 sia già stata espletata)	<input type="checkbox"/> da definire <input type="checkbox"/>
Descrizione dell'attività ed obiettivi formativi (compilare questa parte oppure allegare progetto dell'attività proposta): L'obiettivo è quello di introdurre gli studenti all'applicazione pratica della lifestyle medicine per la prevenzione dell'Osteoporosi. Descrizione: gli studenti saranno divisi in due gruppi da 15. Seguiranno una parte seminariale inerente ai principi dell'attività fisica utile ai fini della prevenzione dell'osteoporosi e, successivamente, i faranno gli esercizi in pratica.	
Modalità secondo la quale si svolgerà la valutazione (colloquio, presentazione di una relazione, prova pratica ecc): Prova pratica e presentazione di una relazione	
Data 20-08-2024	Firma del Docente o Tutor proponente l'attività elettiva 

A cura della segreteria

La commissione approva	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
Approvato al CCL	Data