



Corsi di Laurea delle Professioni sanitarie
CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA

SEDE
“Città della Salute e della Scienza di Torino”



UNIVERSITÀ
DI TORINO

Dipartimento di Scienze
della Sanità Pubblica e
Pediatrie

LA PROPOSTA DI ATTIVITÀ ELETTIVE
compilare in ogni parte ed inviare tramite posta elettronica all'indirizzo:

fcl-med-ade@unito.it

ANNO ACCADEMICO: 2023/24

DENOMINAZIONE DELL'ATTIVITÀ ELETTIVA:

IL PIACERE DELLA LETTURA PER PROTEGGERE L'INFERMIER* DAL BURNOUT

TIPOLOGIA:

- Stage (Compilare anche Modulo 1)
 Seminari
 Congressi
 Laboratori – Esercitazioni

**ANNO DI CORSO A CUI È DESTINATA
L'ATTIVITÀ:**

1° 2° 3°

COSTO

- GRATUITA
 IMPEGNO DI SPESA (obbligatorio compilare il Modulo. 2)

| N. massimo di studenti ammessi per ogni edizione (in caso di iscritti < del 50% l'attività dovrà essere riprogrammata) | N. totale di ore previste per l'attività elettiva comprensive di studio autonomo | CFU (*vedi art.7 del regolamento) |
|---|--|--------------------------------------|
| 20 | 3 | |

Criteria di selezione dei partecipanti in caso di soprannumero di richieste:
precedenza al 2 e 3 anno di corso

Modalità d'iscrizione

| | | |
|--|---|---------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> on line sul sito corso di laurea | <input type="checkbox"/> tramite mail al docente proponente | <input type="checkbox"/> altro: _____ |
|--|---|---------------------------------------|

Docente (Modulo) o Tutor responsabile della proposta dell'attività elettiva:

GUIDO LAZZARINI – VERCELLINO SILVIA

Docente conduttore l'attività elettiva:

GHEZZI BARBARA
VERCELLINO SILVIA

Recapito telefonico

338.8557077

e-mail

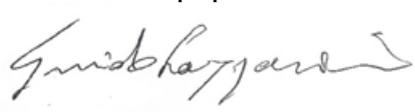
vercellino@yahoo.com

Struttura in cui si svolge l'attività elettiva

Istituto Rosmini

Indirizzo (via, numero civico, città, aula ecc.):

Via Rosmini 4

| | |
|---|--|
| Edizioni (la prenotazione aule è a carico del docente/conduuttore) | Indicare data e orario |
| <input checked="" type="checkbox"/> Unica | <input type="checkbox"/> da definire <input checked="" type="checkbox"/> sabato 16 marzo 2024 ore 9-12 |
| <input type="checkbox"/> 1° | <input type="checkbox"/> da definire <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> _____ (Compilare solo se l'edizione 1 sia già stata espletata) | <input type="checkbox"/> da definire <input type="checkbox"/> |
| Descrizione dell'attività ed obiettivi formativi (compilare questa parte oppure allegare progetto dell'attività proposta): | |
| <p>La prevenzione della sindrome di burnout è fondamentale per evitare, o riconoscere in tempo, i sintomi di stress degli operatori sanitari. Il piacere del libro e della lettura può essere un sostegno valido per ascoltarsi e prendersi cura di sé.</p> <p>Il laboratorio prevede:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ascolto di letture per far chiarezza sul proprio stato emotivo, - Strategie di coping legate alla lettura, - Importanza e ruolo dell'arte (illustrazioni e musica) in risposta allo stress - Sperimentare la parola parlata lavorando sull'importanza dei parametri musicali (tono, volume, ritmo, velocità...) | |
| Modalità secondo la quale si svolgerà la valutazione (colloquio, presentazione di una relazione, prova pratica ecc): | |
| Partecipazione attiva alle proposte. Condivisione orale dei propri vissuti e del lavoro di gruppo | |
| Data 14/09/2023 | Firma del Docente o Tutor proponente l'attività elettiva  |

A cura della segreteria

| | |
|------------------------|--|
| La commissione approva | <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO |
| Approvato al CCL | Data |