

MODULO PER LA PROPOSTA DI ATTIVITÀ ELETTIVE
compilare in ogni sua parte ed inviare per posta elettronica al seguente indirizzo:

fcl-med-info3@unito.it

* Denominazione dell'attività elettiva:

“Joy therapy : approccio metodologico emozionale per avere cura di sé e degli altri: un’esperienza coinvolgente e integrante per la cura.”

Anno accademico: 2019-2020

* Tipologia:

- ☐ Stage (in caso di stage è necessario compilare anche Modulo 1)
- ☐ Seminari
- ☐ Congressi
- ☐ Laboratori – Esercitazioni **X**

* Anno di corso per cui è possibile iscriversi:

- ☐ 1° XXXXX
- ☐ 2° XXXXX
- ☐ 3° XXXXX

*N. studenti ammessi per ogni edizione	*N. totale di ore previste per l'attività elettiva	CFU
20	16	2

* Criteri di selezione dei partecipanti in caso di soprannumero di richieste:

Priorità di iscrizione sul sito

* Modalità d'iscrizione:

on line sul sito corso di laurea

* Docente proponente l'attività elettiva: **Lorenza Garrino**

Docente Francesca Michelon

Recapito telefonico: 0116705823	Fax	Cellulare (il dato è facoltativo e sarà pubblicato sul sito del Corso di laurea)	e-mail: lorenza.garrino@unito.it
*Struttura in cui si svolge l'attività elettiva: Istituto Rosmini		*Indirizzo (via, numero civico, città, aula ecc.): Via Rosmini 4 A	

*** Descrizione dell'attività ed obiettivi formativi**

L'esperienza è orientata all'approfondimento delle tematiche riguardanti il concetto di empatia, nell'ambito delle relazioni d'aiuto, in forma strettamente connessa agli aspetti assistenziali. Pertanto l'intento è quello di sviluppare la riflessione e dare la possibilità di sperimentare il significato dell'empatia e di come essa venga agita nella relazione; entrare in contatto con il punto di vista altrui, senza diventare l'altro; mettere in atto la differenza tra giudizio e non-giudizio e l'importanza che riveste nella relazione con l'altro; sapersi focalizzare sull'emozione dell'altro, tenendo presente il contesto; sperimentare la presenza ed essere in grado di comunicare all'altro; sperimentare e sviluppare consapevolezza.

Al termine gli studenti saranno in grado di:

- ✓ prendere consapevolezza della parte migliore del sé
- ✓ portare più gioia al malato durante la cura
- ✓ sviluppare competenze relazionali che seguono tecniche alternative riferite alle Skill life
- ✓ avviare processi di consapevolezza e percezione corporea
- ✓ percepire il proprio corpo in rapporto col corpo della persona malata
- ✓ recuperare la dimensione del "sentire"

Programmazione delle attività

Sono previste 4 sessioni teorico/pratiche in un ambiente di apprendimento giocoso e consapevole

Risultati attesi

Miglioramento dello stato mentale

Miglioramento e maggiore capacità di affrontare gli eventi della vita sotto un'altra prospettiva

Miglioramento delle relazioni interpersonali

Miglioramenti nell'approccio alla persona malata con strumenti alternativi e innovativi

*** Modalità secondo la quale si svolgerà la valutazione (colloquio, presentazione di una relazione, prova pratica ecc):**

Feedback sull'esperienza tramite test finale

*** Calendario**

Quattro incontri

Martedì 4 Febbraio 2020 dalle 15,30 alle 19,30

Martedì 11 Febbraio 2020 dalle 15.30 alle 19,30

Martedì 18 Febbraio 2020 dalle 15.30 alle 19,30

Martedì 25 Febbraio 2020 dalle 15.30 alle 19,30

Data

Torino, 7 gennaio 2020

Firma del Docente proponente l'attività elettiva
Lorenza Garrino