

PROGETTO ADE PROMOZIONE DELLA SALUTE

TITOLO:

Promozione della salute: dalla teoria alla pratica.

OBIETTIVO GENERALE:

Orientare gli studenti alla dimensione più ampia del concetto di salute e come può essere sviluppato nella pratica professionale.

OBIETTIVI SPECIFICI:

- Apprendere i comportamenti, le scelte che influenzano la salute e l'importanza della prevenzione.
- Applicare le conoscenze acquisite durante il modulo formativo sperimentando la metodologia progettuale

PROGRAMMA:

9,00-9,15 Accoglienza e presentazioni

9,15-9,35 Fondamenti della promozione della salute, determinanti sociali e comportamentali della salute: impatto sulla salute individuale e collettiva

9,35-10,15 Dai profili di salute ai programmi di prevenzione

10,15-10,30 Pausa

10,30-11,30 La metodologia progettuale in promozione della salute: comunicare la salute

11,30-12,30 Esempi di applicazioni pratiche

12,30-13,30 Pausa pranzo

13,30-13,45 Presentazione dell'esercitazione a piccoli gruppi

13,45-15,15 Esercitazione a piccoli gruppi

15,15-15,45 Presentazione degli elaborati in plenaria con dibattito

15,45-16,00 Conclusioni

ESERCITAZIONE PRATICA:

Obiettivo: Pianificare e presentare un progetto di promozione della salute per la comunità universitaria, affrontando specifici problemi di salute riscontrati tra gli studenti.

Progettare la "Settimana della Salute Universitaria"

- Attività: Organizzazione di eventi informativi, sessioni pratiche su corretti e sani stili di vita
- Obiettivo: Migliorare la consapevolezza e l'adozione di stili di vita sani tra gli studenti universitari.

Istruzioni:

1. Identificazione del Problema: Ogni gruppo deve scegliere un problema di salute prevalente tra gli studenti universitari.

2. Ricerca e Analisi: Effettuare una ricerca per raccogliere dati e informazioni pertinenti riguardo al problema scelto. Questo può includere statistiche, studi recenti e feedback degli studenti.
3. Piano di Azione:
 - Obiettivi Specifici: Definire obiettivi chiari per il progetto.
 - Attività Proposte: Pianificare attività che aiuteranno a raggiungere gli obiettivi.
 - Materiali e Risorse: Creare e raccogliere materiali necessari.
4. Presentazione del Progetto: Ogni gruppo presenta il proprio piano di promozione della salute alla classe, spiegando le motivazioni, le attività proposte e come intendono valutare il successo del progetto.
5. Discussione e Feedback: Gli altri studenti e i docenti forniscono feedback sui piani presentati, offrendo suggerimenti per migliorare e ottimizzare le proposte.