Corsi di Laurea delle Professioni sanitarie
CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
SEDE
"Città della Salute e della Scienza di Torino"

Dipartimento di Scienze della Sanità Pubblica e Pediatriche

LA PROPOSTA DI ATTIVITÀ ELETTIVE

compilare in ogni parte ed inviare tramite posta elettronica all'indirizzo:

fcl-med-ade@unito.it

ANNO ACCADEMICO: 2023-2024	
DENOMINAZIONE DELL'ATTIVITÀ ELETTIVA: Lifestyle medicine: esercizio fisico per la prevenzione dell'osteoporosi	
TIPOLOGIA: ☐ **Stage** (Compilare anche Modulo 1) ☐ **Seminari** ☐ **Congressi** ☒ **Laboratori – Esercitazioni**	**ANNO DI CORSO A CUI È DESTINATA L'ATTIVITA':** ☒ **1°** ☒ **2°** ☒ **3°** **COSTO** ☐ **GRATUITA** ☒ **IMPEGNO DI SPESA** (obbligatorio compilare il Modulo. 2)

N. massimo di studenti ammessi per ogni edizione (in caso di iscritti < del 50% l'attività dovrà essere riprogrammata)	**N. totale di ore previste per l'attività elettiva comprensive di studio autonomo**	**CFU** (*vedi art.7 del regolamento)
30	14	1

Criteri di selezione dei partecipanti in caso di soprannumero di richieste:
ordine di iscrizione

Modalità d'iscrizione

☐ on line sul sito corso di laurea	☒ tramite mail al docente proponente	☐ altro:_____

Docente (Modulo) o Tutor responsabile della proposta dell'attività elettiva: Carmela Rinaldi	
Docente conduttore l'attività elettiva: Francese Fabio; Lo Moro Francesco	
Recapito telefonico 0321660604	**e-mail carmela.rinaldi@unito.it**
Struttura in cui si svolge l'attività elettiva Da concordare (presumibilmente Aule dell'Istituto Rosmini)	**Indirizzo (via, numero civico, città, aula ecc.):**

Edizioni (la prenotazione aule è a carico del docente/conduttore)	**Indicare data e orario**
X **Unica**	X **da definire** tra fine maggio e inizio giugno 2024 □
□ **1°**	□ **da definire** □
□ _____ **(Compilare solo se l'edizione 1 sia già stata espletata)**	□ **da definire** □

Descrizione dell'attività ed obiettivi formativi (compilare questa parte oppure allegare progetto dell'attività proposta):

L'obiettivo è quello di introdurre gli studenti all'applicazione pratica della lifestyle medicine per la prevenzione dell'Osteoporosi.
Descrizione:
gli studenti saranno divisi in due gruppi da 15. Seguiranno una parte seminariale inerente ai principi dell'attività fisica utile ai fini della prevenzione dell'osteoporosi e, successivamente, i faranno gli esercizi in pratica.

Modalità secondo la quale si svolgerà la valutazione(colloquio, presentazione di una relazione, prova pratica ecc):
Prova pratica e presentazione di una relazione

Data	**Firma** **del Docente o Tutor proponente l'attività elettiva**
23-08-2023	

A cura della segreteria

La commissione approva	□ **SI** □ **NO**
Approvato al CCL	**Data**