

## MODULO PER LA PROPOSTA DI ATTIVITÀ ELETTIVE

compilare in ogni sua parte ed inviare per posta elettronica al seguente indirizzo:

[fcl-med-info3@unito.it](mailto:fcl-med-info3@unito.it)

\* Denominazione dell'attività elettiva:

**I PROFUMI E LA LORO ARTE CURATIVA**  
*l'utilizzo degli olii essenziali per il mantenimento della salute o per la terapia.*

Anno accademico: 2019-2020

\* Tipologia:

- Stage (in caso di stage è necessario compilare anche Modulo 1)
- Seminari
- Congressi
- Laboratori – Esercitazioni

(in caso di ADE con impegno di spesa è necessario compilare anche Modulo. 2)

\* Anno di corso per cui è possibile iscriversi:

- 1° XX
- 2° XX
- 3° XX

\*N. studenti ammessi per ogni edizione

\*N. totale di ore previste per l'attività elettiva

CFU

20

7

1

\* Criteri di selezione dei partecipanti in caso di soprannumero di richieste:

priorità di iscrizione sul sito

\* Modalità d'iscrizione:

- XXXX on line sul sito corso di laurea
- indirizzo mail docente o tutor proponente
- altro:

\* Docente o Tutor proponente l'attività elettiva:

**Dr.ssa Daniela Gaudiello** Facoltà di Chimica

Lorenza Garrino

Recapito telefonico:  
011 6705823

Fax

e-mail:  
lorenza.garrino@unito.it

\*Struttura in cui si svolge l'attività elettiva:

**Istituto Rosmini**

\*Indirizzo (via, numero civico, città, aula ecc.):

**Via Rosmini 4° Torino**

\* **Descrizione dell'attività ed obiettivi formativi** (compilare questa parte oppure allegare progetto dell'attività proposta):

*“La strada che conduce verso la salute consiste nel farsi un bagno aromatico e un massaggio profumato al giorno”.* Ippocrate

L'aromaterapia utilizza gli oli essenziali naturali tratti dalle piante per la salute ed il benessere. Le potenzialità terapeutiche degli oli essenziali in un ambito specifico della salute sono state analizzate attraverso la revisione critica dei recenti lavori clinici pubblicati sulla letteratura scientifica internazionale. Da questa analisi dettagliata si evince un interesse crescente per l'integrazione dell'approccio naturale con la comune pratica clinica, come pure la necessità di approfondire e ampliare gli studi a conferma dell'efficacia e della sicurezza di questi trattamenti in associazione a quelli allopatrici.

Gli oli essenziali o essenze sono miscele di sostanze aromatiche (i profumi della natura), ricavate da molte piante e presenti sotto forma di minuscole goccioline nelle foglie, nella buccia dei frutti, nella resina, nei rami, nel legno, nei semi, nei fiori ecc.

Gli oli essenziali sono odorosi e possono quindi essere recepiti dall'olfatto; attraverso di esso giungono al cervello e possono influenzare in senso benefico le funzioni mentali ed emotive; sono volatili, e possono essere diffusi nell'aria per un'aromaterapia ambientale, sono oleosi e possono essere veicolati attraverso oli e creme per agire sulla pelle e internamente, in quanto attraversano la barriera cutanea.

Gli aromi, gli oli essenziali e i profumi sono cosmetici e per tanto normati dal Reg Ce 1223/09. L'obiettivo di tale norma è la sicurezza del prodotto cosmetico nelle normali e prevedibili condizioni d'uso. Il corso prevede quindi di entrare nel mondo della cosmesi per meglio comprendere gli ingredienti che sono alla base delle formulazioni cosmetiche, la loro interazione con la pelle e soprattutto la loro sicurezza. Il focus del corso sarà la conoscenza degli oli essenziali e come utilizzarli in sicurezza nelle moderne tecniche mediche per gravidanza e parto, difficoltà di apprendimento, disturbi coronarici, stress, riabilitazione cure palliative e terminali.

Alla fine del corso gli studenti sapranno distinguere diverse note olfattive e sapranno creare semplici miscele di aromi per l'utilizzo nella pratica infermieristica nella cura della persona.

\* **Modalità secondo la quale si svolgerà la valutazione (colloquio, presentazione di una relazione, prova pratica ecc):**

Gradimento finale con riflessione sull'apprendimento

\* **Calendario** (in caso di stage compilare il calendario del Modulo 1):

**Martedì 18 Febbraio 2020**

**dalle 8.30 alle 16.30**

Data 18 gennaio 2020

Firma  
del Docente o Tutor proponente l'attività elettiva

Lorenza Garrino